

Gratis badmintonnen of tafeltennissen in Maartensdijk

door Marijke Driehuizen

Badminton Club Reflex biedt belangstellenden de mogelijkheid om in de maand september gratis in sporthal De Vierstee kennis te maken met badminton en tafeltennis. Elke maandag van 20.00 tot 22.30 uur is er een halve sportzaal beschikbaar. Daar staan twee tafeltennistafels opgesteld en zijn drie badmintonvelden opgezet. Naast ervaren trainers zijn er ook rackets, badjes, shuttles en balletjes aanwezig.

Alweer twee jaar geleden is de Maartensdijkse tafeltennisvereniging MTTV opgegaan in de Badminton Club Reflex. Reflex bestaat momenteel uit 20 leden, waarvan er officieel vier tafeltennis spelen en zestien badminton (inclusief één competitie-team). Maar natuurlijk heeft iedereen elke keer weer de mogelijkheid om te kiezen wat hij of zij wil doen. Er wordt gewerkt met een ahangsysteem en iedereen heeft de mogelijkheid om zich gedurende de avond helemaal

leeg te spelen, soms met een kwartiertje (verplichte) rust.

Meer leden zijn welkom

Frans de Wit is enthousiast badmintonner en sinds lange tijd lid van de vereniging. Ook heeft hij verschillende bestuursfuncties vervuld; momenteel is hij voorzitter. 'Het is een mooie sport en een fijne club mensen. De jongste is 16 jaar de oudste is de zeventig gepasseerd. Het is laagdrempelig, mensen vertellen dat het

voelt als een warme deken. Wat veel mensen zich niet realiseren is dat badminton zelfs een snellere sport dan tennis is. Het vraagt heel wat van de reflexen en je kunt er goed mee worden'. Hij is blij dat het gelukt is om een goede badmintontrainer aan te trekken.

'Ronald Koenis is een gediplomeerd verenigingstrainer die aangetrokken is voor het begeleiden van alle leden. Dus zowel voor de leden die competitie spelen als voor de recreanten. Bij



Frans de Wit heet de nieuwe badmintontrainer trainer Bert Koenis van harte welkom.

de tafeltennissers zitten hele ervaren spelers die nieuwelingen kunnen begeleiden'. De club is een financieel zeer gezonde club. 'Toch zijn we op

zoek naar nieuwe leden omdat er voldoende ruimte is en het meer zekerheid biedt voor de toekomst van onze vereniging'.

NORDIC WALKING

Nordic Walking Bilthoven
www.nordicwalking-bilthoven.nl

PAARDENSPORT

Landelijke Rijvereniging en Ponyclub St Maarten
www.Irsintmaarten.nl

Écurie de la Fontaine
fontaine@scarlet.nl

Stal Griffenstein
www.griffenstein.nl

Stal van Brenk
www.stalvanbrenk.nl

Stal Arends
www.stalarends.nl

Voltigevereniging Roy Roger
www.royrogers.nl

PILATES

Pilatesschool AndersBeter
www.andersbeter.nl

SCHAKEN

Schaakvereniging De Biltse Combinatie
www.dbschaak.nl

Schaakvereniging VOG

w.hennipman@hotmail.com

SKATEN

T-Stop Skatetrainingen
www.t-stop.net

SOFTBAL

Honk- en Softbalvereniging Centrals
www.centraals.nl

SQUASH

Sportvereniging Maartensdijk
www.svmmaartensdijk.nl

TAFELTENNIS

Sportvereniging Athlon '66, afd. tafeltennis

kreuger.w@worldonline.nl

Tafeltennisvereniging Iduna
www.ttv-iduna.nl

TENNIS

Itv Meijenhagen
www.meijenhagen.nl

Tennisclub Bilthoven
www.tcbilthoven.nl

Tennisvereniging Hollandsche Rading
www.tvhollandscherading.nl

Tennisvereniging Het Kraaienveld

www.kraaienveld.nl

Tennisvereniging Tautenburg
www.tautenburg.nl

Tennisvereniging TKHC Helios
www.helios-bilthoven.nl

Tennisvereniging Toss
www.tv-toss.nl

Tennisvereniging Voordaan
baronvanvulpen@hetnet.nl

Tennisvereniging FAK
www.tvfak.nl

FC De Bilt in de lift

Aan het einde van het afgelopen seizoen promoveerden drie prominente elftallen van FC De Bilt. Het eerste werd voor de tweede keer achtereen kampioen en komt het komende seizoen uit in de tweede klasse. In die klasse zal de concurrentie heel zwaar zijn en een plaats in de middenmoot is dan al heel mooi.

Het tweede werd ongeslagen kampioen en zal ook het komende jaar in de reserve derde klasse ongetwijfeld mee gaan doen om het kampioenschap. Het hoogste jeugdelftal, de A1, behaalde met een heel jong team via de nacompetitie de promotie naar de hoofdklasse en we hebben alle vertrouwen dat dit team ook in die klasse goed zal presteren.

Ook diverse andere seniorteamen en jeugdteams hebben een kampioenschap binnengesleept, maar wat net zo belangrijk is: bijna alle teams hebben zich sportief gedragen. We verwachten in 2014-2015 dat al onze teams op een sportieve en respectvolle wijze proberen zo hoog mogelijk te eindigen.

Extra vermeldenswaardig voor FC De Bilt is de toename binnen het meisjesvoetbal. Momenteel spelen ongeveer 80 meisjes bij ons in de diverse competities. Het ziet er nu echt naar uit dat dit een serieuze tak wordt binnen onze vereniging. Heb je zin om bij FC De Bilt te komen voetballen? Kijk dan voor meer informatie op www.fcdebilt.nl



Adres clubhuis

Sportpark Weltevreden
Weltevreden 1
3731 AL De Bilt
Tel. 030-2204575
www.fcdebilt.nl

E-mailadres secretariaat

secretaris@fcdebilt.nl

Postadres

Postbus 15
3730 AA De Bilt

Ook in de lift...

Twitter en Facebook. Volg ons ook via deze populaire media.



Bewegen voor senioren (GALM sport)

Welke 55 plussers willen met ons meesporten?

Wij zijn groepen die een uurtje onder vakkundige leiding sporten op:

- dinsdag en vrijdagmorgen in het H.F. Witte Centrum in De Bilt.
- dinsdagavond in het Lichtruim in Bilthoven.
- woensdagmiddag in de Vierstee in Maartensdijk

- Het is goed om in beweging te zijn.
- In groepsverband ga je eerder.
- Het aanbod van sport is gevarieerd: tennis, hockey en badminton tot volleybal, basketbal en grondoefeningen.
- Je kunt het sporten aan je eigen conditie en eigen kunnen aanpassen.
- Gezellige sporters onder elkaar.

Bewegen ook op muziek
Dichtbij huis, dat maakt het ludiek
Kom erbij
Het maakt je gezond en blij



Sportief 55 plus. GALM:

G is gewoon sportief en in beweging
A is actief in sport, spel en oefening
L is leeftijd vanaf 55 jaar
M is met elkaar

Bent u enthousiast geworden en wilt u een paar keer gratis met ons meesporten om te ervaren hoe het is?

Neem dan contact op met Henk Nurmohamed 030-2204656 of 0623688062 of mail naar h.f.nurmohamed@planet.nl.

Bezoek onze website:
www.fraternitas.info